

... Poi, da un giorno all'altro ci ritroviamo a dover rimodulare ogni singola giornata secondo un rito che ci accompagnerà in modo ridondante per il resto della nostra esistenza.

Sarà un "limite", monotono ed alcune volte odioso e insopportabile, ma sarà un rito al quale ci aggrapperemo per sopravvivere.

Per salvarci.

Le capacità e le competenze che sapremo sviluppare nel trasformare quel "limite" in opportunità, saranno gli strumenti che ci permetteranno di VIVERE con una prospettiva migliore.

Il superamento di quel "limite" e la sua progressiva trasformazione in opportunità passa anche attraverso ogni utile momento di confronto e di dibattito che saremo in grado di costruire.

Passa quindi anche attraverso la formula del campionato di mezza maratona, sul quale, visto il discreto numero di edizioni già svolte, confidiamo possa rappresentare sempre un utile veicolo di informazione e conoscenza.

Con il patrocinio di:

A.N.I.A.D. NAZIONALE



Con il contributo incondizionato di:



Medtronic



Sezione Sardegna

14°

CAMPIONATO NAZIONALE

**MEZZA MARATONA
PER ATLETI CON DIABETE**

**CHIA - Domus De Maria - (CA)
2 - 3 Maggio 2015**



14° CAMPIONATO NAZIONALE DI MEZZA MARATONA PER ATLETI CON DIABETE

INCONTRO DIBATTITO

Chia - Domus De Maria (CA)
2 maggio 2015 ore 17:30
Sala Stampa Chia Resort

I piedi per un podista rappresentano di certo l'elemento di maggior rilevanza.

La persona con diabete deve riporre sui piedi una cura particolare al fine di evitare delle pericolose complicanze.

L'atleta con diabete quindi deve avere per i propri piedi una attenzione doppia e costante, ecco perché è importante ...

“Correre col piede giusto...”

Prima Parte
(17.00 - 18.30)

Piede Diabetico La Prevenzione la miglior cura

Il punto di vista del:

| | |
|--------------------|-----------------|
| Diabetologo | Rita Angioni |
| Podologo | Stefania Floris |
| Tecnico Ortopedico | Nicola Pusceddu |

Seconda Parte
(18.30 - 19.30)

Come affrontare una mezza maratona. Ovvero, strategie terapeutiche a confronto. (microinfusore, multiiniezione, ipoglicemizzanti)

Il punto di vista dei partecipanti
Al 14° Campionato ANIAD di mezza maratona

Moderazione a cura dei diabetologi presenti
G. Madau - G. Corigliano - A. Gigante
A. Girelli - R. Angioni - F. Strollo

PARTECIPANTI

Al 14° Campionato ANIAD di mezza maratona
svolto all'interno della 4ª edizione della
Chia Half Marathon
3 maggio 2015

| | | | |
|------------|---------------|------------------------|-------------|
| Marcello | Grussu | Oristano | |
| Antonio | Pilia | Cagliari | |
| Samuele | Fenu | Quartu Sant'Elena (CA) | |
| Manuela | Musu | Quartu Sant'Elena (CA) | |
| Gianni | Tiddia | Teulada (CA) | |
| Pierpaolo | Saulig | Uta (CA) | |
| Carmine | Corriga | Bauladu (OR) | |
| Salvatore | Mancosu | Seneghe (OR) | |
| Benedetto | Mameli | Siamaggiore (OR) | |
| Rocco | Giacomodonato | Portocannone (CB) | |
| Anna | Firinu | Oristano | |
| Laura | Atzeni | Simaxis (OR) | |
| Stefano | Turra | Brescia | |
| Fabio | Valgonio | Brescia | |
| Mauro | Menenti | Anagni (FR) | |
| Luca | Colussi | Palmanova (UD) | |
| Jennifer | Isella | Cassano D'Adda (MI) | |
| Marcello | Campobasso | Napoli | |
| Ciro | Perone | Napoli | |
| Salvatore | Caruso | Quadrelle (Avellino) | |
| Maurizio | Melis | Selargius (CA) | |
| Rosa | De Luca | Pescara | |
| Angela | Girelli | Brescia | Diabetologa |
| Alfonso | Gigante | Nuoro | Diabetologo |
| Gianfranco | Madau | Oristano | Diabetologo |