

... Poi, da un giorno all'altro ci ritroviamo a dover rimodulare ogni singola giornata secondo un rito che ci accompagnerà in modo ridondante per il resto della nostra esistenza.

Sarà un "limite", monotono ed alcune volte odioso e insopportabile, ma sarà un rito al quale ci aggrapperemo per sopravvivere.

Per salvarci.

Le capacità e le competenze che sapremo sviluppare nel trasformare quel "limite" in opportunità, saranno gli strumenti che ci permetteranno di VIVERE con una prospettiva migliore.

Il superamento di quel "limite" e la sua progressiva trasformazione in opportunità passa anche attraverso ogni utile momento di confronto e di dibattito che saremo in grado di costruire.

Passa quindi anche attraverso la formula del campionato di mezza maratona, sul quale, visto il discreto numero di edizioni già svolte, confidiamo possa rappresentare sempre un utile veicolo di informazione e conoscenza.

Con il patrocinio di:

A.N.I.A.D. NAZIONALE



Con il contributo incondizionato di:



**Medtronic**



Sezione Sardegna

**14°**

**CAMPIONATO NAZIONALE**

**MEZZA MARATONA  
PER ATLETI CON DIABETE**

**CHIA - Domus De Maria - (CA)  
2 - 3 Maggio 2015**



# 14° CAMPIONATO NAZIONALE DI MEZZA MARATONA PER ATLETI CON DIABETE

## INCONTRO DIBATTITO

Chia - Domus De Maria (CA)  
2 maggio 2015 ore 17:30  
Sala Stampa Chia Resort

*I piedi per un podista rappresentano di certo l'elemento di maggior rilevanza.*

*La persona con diabete deve riporre sui piedi una cura particolare al fine di evitare delle pericolose complicanze.*

*L'atleta con diabete quindi deve avere per i propri piedi una attenzione doppia e costante, ecco perché è importante ...*

*“Correre col piede giusto...”*

Prima Parte  
(17.00 - 18.30)

### **Piede Diabetico La Prevenzione la miglior cura**

Il punto di vista del:

Diabetologo	Rita Angioni
Podologo	Stefania Floris
Tecnico Ortopedico	Nicola Pusceddu

Seconda Parte  
(18.30 - 19.30)

### **Come affrontare una mezza maratona. Ovvero, strategie terapeutiche a confronto. (microinfusore, multiiniezione, ipoglicemizzanti)**

Il punto di vista dei partecipanti  
Al 14° Campionato ANIAD di mezza maratona

Moderazione a cura dei diabetologi presenti  
G. Madau - G. Corigliano - A. Gigante  
A. Girelli - R. Angioni - F. Strollo

## PARTECIPANTI

Al 14° Campionato ANIAD di mezza maratona  
svolto all'interno della 4ª edizione della  
Chia Half Marathon  
3 maggio 2015

Marcello	Grussu	Oristano	
Antonio	Pilia	Cagliari	
Samuele	Fenu	Quartu Sant'Elena (CA)	
Manuela	Musu	Quartu Sant'Elena (CA)	
Gianni	Tiddia	Teulada (CA)	
Pierpaolo	Saulig	Uta (CA)	
Carmine	Corriga	Bauladu (OR)	
Salvatore	Mancosu	Seneghe (OR)	
Benedetto	Mameli	Siamaggiore (OR)	
Rocco	Giacomodonato	Portocannone (CB)	
Anna	Firinu	Oristano	
Laura	Atzeni	Simaxis (OR)	
Stefano	Turra	Brescia	
Fabio	Valgonio	Brescia	
Mauro	Menenti	Anagni (FR)	
Luca	Colussi	Palmanova (UD)	
Jennifer	Isella	Cassano D'Adda (MI)	
Marcello	Campobasso	Napoli	
Ciro	Perone	Napoli	
Salvatore	Caruso	Quadrelle (Avellino)	
Maurizio	Melis	Selargius (CA)	
Rosa	De Luca	Pescara	
Angela	Girelli	Brescia	Diabetologa
Alfonso	Gigante	Nuoro	Diabetologo
Gianfranco	Madau	Oristano	Diabetologo